Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

JANUAR

1	MO Neujahr					
2	DI					
3	MI					
4	DO					
5	FR					
6	SA					
7	SO					
8	MO					
9	DI					
10	MI					
11	DO					
12	FR					
13	SA					
14	SO					
15	MO					
16	DI					
17	MI					
18	DO					
19	FR					
20	SA					
21	SO					
22	MO					
23	DI					
24	MI					
25	DO					
26	FR					
27	SA					
28	SO					
29	MO					
30	DI					
31	MI					

Klima-Tipp

Energetische Gebäudemodernisierung spart Heizkosten

Die Modernisierung des Heizkessels, die Dämmung von Dach oder oberster Geschossdecke, der Fassade und der Kellerdecke, der Einbau neuer energiesparender Fenster trägt zur Reduzierung der Heizkosten bei. Ein qualifizierter Energieberater hilft beim Aufspüren von energetischen Einsparpotenzialen! Es gibt Fördermittel!

www.alt-bau-neu.de/remscheid

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

FEBRUAR

1	DO					
2	FR					
3	SA					
4	SO					
5	MO					
6	DI					
7	MI					
8	DO					
9	FR					
10	SA					
11	SO					
12	MO Rosenmontag					
13	DI					
14	MI					
15	DO					
16	FR					
17	SA					
18	SO					
19	MO					
20	DI					
21	MI					
22	DO					
23	FR					
24	SA					
25	SO					
26	MO					
27	DI					
28	MI					

Klima-Tipp

Sparen Sie Wasser, ohne auf den Wellnessfaktor zu verzichten

Der Wasserverbrauch beträgt in Deutschland durchschnittlich 124 Liter pro Person und Tag. Beim Duschen werden ca. 15 bis 20 Liter Wasser pro Minute benötigt. Der Energieaufwand zur Erwärmung entsprechender Mengen ist hoch. Dabei wird man auch mit deutlich weniger Wasser sauber, ohne einen Komfortverlust. Moderne Modelle mit Wassersparfunktion ersetzen alte Duschköpfe. An normalen Wasserhähnen können Wasserspar-Ventile eingesetzt werden.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

MÄRZ

1	DO					
2	FR					
3	SA					
4	SO					
5	MO					
6	DI					
7	MI					
8	DO					
9	FR					
10	SA					
11	SO					
12	MO					
13	DI					
14	MI					
15	DO					
16	FR					
17	SA					
18	SO					
19	MO					
20	DI					
21	MI					
22	DO					
23	FR					
24	SA					
25	SO					
26	MO					
27	DI					
28	MI					
29	DO					
30	FR Karfreitag					
31	SA					

Klima-Tipp

Richtige Raumtemperatur wählen

Die optimale und angenehme Raumtemperatur liegt in Wohnräumen bei 19 bis 20 Grad. Jedes Grad darüber erhöht die Heizkosten um bis zu sechs Prozent – Geld, das sich problemlos sparen lässt. Tagsüber sollten die Türen zwischen warmen und kühlen Räumen geschlossen gehalten werden. Beim Verlassen der Wohnung sollte die Heizung nur runter geregelt, aber nicht komplett ausgeschaltet werden.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

APRIL

1	SO Ostersonntag					
2	MO Ostermontag					
3	DI					
4	MI					
5	DO					
6	FR					
7	SA					
8	SO					
9	MO					
10	DI					
11	MI					
12	DO					
13	FR					
14	SA					
15	SO					
16	MO					
17	DI					
18	MI					
19	DO					
20	FR					
21	SA					
22	SO					
23	MO					
24	DI					
25	MI					
26	DO					
27	FR					
28	SA					
29	SO					
30	MO					

Klima-Tipp

Lieber mit Bahn, Bus, Rad und den eigenen Füßen

Fahren Sie statt mit dem Auto doch mit der Bahn oder dem Bus.
Positiver Nebeneffekt: Sie kommen ausgeruhter an!
Wenn Sie mit dem Fahrrad fahren oder zu Fuß gehen, schont das die Umwelt und hält auch noch fit.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

MAI

1	DI Tag der Arbeit					
2	MI					
3	DO					
4	FR					
5	SA					
6	SO					
7	MO					
8	DI					
9	MI					
10	DO Christi Himmelfahrt					
11	FR					
12	SA					
13	SO					
14	MO					
15	DI					
16	MI					
17	DO					
18	FR					
19	SA					
20	SO Pfingstsonntag					
21	MO Pfingstmontag					
22	DI					
23	MI					
24	DO					
25	FR					
26	SA					
27	SO					
28	MO					
29	DI					
30	MI					
31	DO Fronleichnam					

Klima-Tipp

Frisch, frischer, am frischesten

Wussten Sie, dass Pommes Frites aus der Tiefkühltruhe rund 25 Mal mehr CO_2 verursachen als frische Kartoffeln? Auch Lebensmittel aus der Konservendose haben eine schlechte Klimabilanz. Das Tiefkühlen von Produkten und die Herstellung aufwändiger Verpackungen sind energieintensiv. Greifen Sie deshalb lieber zu frischen, möglichst wenig verpackten Produkten.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

JUNI

1	FR					
2	SA					
3	SO					
4	MO					
5	DI Tag der Umwelt					
6	MI					
7	DO					
8	FR					
9	SA					
10	SO					
11	MO					
12	DI					
13	MI					
14	DO					
15	FR					
16	SA					
17	SO					
18	MO					
19	DI					
20	MI					
21	DO					
22	FR					
23	SA					
24	SO					
25	MO					
26	DI					
27	MI					
28	DO					
29	FR					
30	SA					

Klima-Tipp

Energie von der Sonne

Die Energie der Sonne kann für eine Solarstromanlage oder Sonnenkollektoren für die Warmwasserbereitung und Heizungsunterstützung genutzt werden. Mit dem Solardachkataster lässt sich mit wenigen Klicks herausfinden, ob sich eine Investition in eine Solarstrom- oder Solarwärmeanlage lohnt.

www.solare-stadt.de/remscheid

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

JULI

1	SO					
2	MO					
3	DI					
4	MI					
5	DO					
6	FR					
7	SA					
8	SO					
9	MO					
10	DI					
11	MI					
12	DO					
13	FR					
14	SA					
15	SO					
16	MO					
17	DI					
18	MI					
19	DO					
20	FR					
21	SA					
22	SO					
23	MO					
24	DI					
25	MI					
26	DO					
27	FR					
28	SA					
29	SO					
30	MO					
31	DI					

Klima-Tipp

Schützen Sie sich vor Hitze

Das Klima ändert sich. Die Sommer werden heißer und die länger anhaltenden Hitzewellen nehmen zu. Das kann zu gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen. Achten Sie auf sich und andere Personen. Viel trinken, körperliche Anstrengungen während der heißesten Stunden vermeiden, öfter mal den Schatten aufsuchen. Frühmorgens und nachts lüften, tagsüber die Räume verdunkeln.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

AUGUST

1	MI					
2	DO					
3	FR					
4	SA					
5	SO					
6	MO					
7	DI					
8	MI					
9	DO					
10	FR					
11	SA					
12	SO					
13	MO					
14	DI					
15	MI					
16	DO					
17	FR					
18	SA					
19	SO					
20	MO					
21	DI					
22	MI					
23	DO					
24	FR					
25	SA					
26	SO					
27	MO					
28	DI					
29	MI					
30	DO					
31	FR					

Klima-Tipp

Fahren Sie Energie sparend! Schnelles Beschleunigen und hohe Endgeschwindigkeiten auf der Autobahn haben hohe CO_2-Emissionen zur Folge. Fahren Sie vorausschauend, um häufiges Abbremsen und Anfahren zu vermeiden. Auch durch frühzeitiges Schalten können Sie Energie einsparen. Achten Sie außerdem darauf, keinen unnötigen Ballast im Kofferraum mit herumzuschleppen. Entfernen Sie Dachgepäckträger, die Sie aktuell nicht für Transportaufgaben benötigen.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

SEPTEMBER

1	SA					
2	SO					
3	MO					
4	DI					
5	MI					
6	DO					
7	FR					
8	SA					
9	SO					
10	MO					
11	DI					
12	MI					
13	DO					
14	FR					
15	SA					
16	SO					
17	MO					
18	DI					
19	MI					
20	DO					
21	FR					
22	SA					
23	SO					
24	MO					
25	DI					
26	MI					
27	DO					
28	FR					
29	SA					
30	SO					

Klima-Tipp

Fleischgerichte öfter durch Gemüse ersetzen

Machen Sie öfter einen "Veggie-Day" und verzichten auf Fleischgerichte. Für tierische Lebensmittel wie Fleisch oder Wurst wird im Gegensatz zu Freilandgemüse ein Vielfaches an Energie, Ackerfläche und Dünger benötigt. Rinder produzieren bei der Verdauung zusätzlich klimabelastendes Methan.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

OKTOBER

1	MO					
2	DI					
3	MI Tag der Dt. Einheit					
4	DO					
5	FR					
6	SA					
7	SO					
8	MO					
9	DI					
10	MI					
11	DO					
12	FR					
13	SA					
14	SO					
15	MO					
16	DI					
17	MI					
18	DO					
19	FR					
20	SA					
21	SO					
22	MO					
23	DI					
24	MI					
25	DO					
26	FR					
27	SA					
28	SO					
29	MO					
30	DI					
31	MI Halloween					

Klima-Tipp

Lüften Sie nicht zum Fenster hinaus!

Lüften Sie Räume, indem Sie die Fenster weit öffnen – und nicht durch gekippte Fenster! Heizkörper befinden sich meist direkt unter den Fenstern. Die Wärme steigt nach oben und entweicht ungehindert nach draußen. Der Lüftungseffekt ist gering. Wer Fenster auf „Kipp“ stellt, verheizt Energie buchstäblich zum Fenster hinaus. Effizienter ist die so genannte Stoßlüftung – lüften mit weit geöffnetem Fenster.

Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e. V.

NOVEMBER

1	DO Allerheiligen					
2	FR					
3	SA					
4	SO					
5	MO					
6	DI					
7	MI					
8	DO					
9	FR					
10	SA					
11	SO					
12	MO					
13	DI					
14	MI					
15	DO					
16	FR					
17	SA					
18	SO					
19	MO					
20	DI					
21	MI					
22	DO					
23	FR					
24	SA					
25	SO					
26	MO					
27	DI					
28	MI					
29	DO					
30	FR					

Klima-Tipp

Keine Eiszeit im Eisfach!

Eine nur 5 Millimeter dicke Eisschicht erhöht den Stromverbrauch Ihres Kühlschranks um rund 30%. Entfernen Sie deshalb regelmäßig auch kleinere Vereisungen und tauen Sie Eisfächer und Gefrierschränke ab. Überprüfen Sie außerdem die Temperatur.
Optimal sind 7° C im Kühlschrank und -18° C im Gefrierschrank.

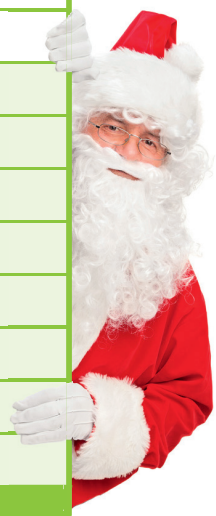
Familienplaner der Klima-Allianz Remscheid e.V.

TERMINE 2018

Klima-Allianz Remscheid e.V.

DEZEMBER

1	SA					
2	SO					
3	MO					
4	DI					
5	MI					
6	DO					
7	FR					
8	SA					
9	SO					
10	MO					
11	DI					
12	MI					
13	DO					
14	FR					
15	SA					
16	SO					
17	MO					
18	DI					
19	MI					
20	DO					
21	FR					
22	SA					
23	SO					
24	MO					
25	DI 1. Weihnachtstag					
26	MI 2. Weihnachtstag					
27	DO					
28	FR					
29	SA					
30	SO					
31	MO					



Klima-Tipp

Effiziente Beleuchtung

Übliche Energie sparende Leuchtmittel verbrauchen nur etwa ein Viertel bis ein Fünftel des Stroms, den herkömmliche Glühlampen regelrecht „verheizen". Die Mehrkosten für die Anschaffung kompensieren sich schnell und die Leuchtkraft bietet den gleichen Komfort. Energiesparlampen sind in fast allen Größen und Formen erhältlich. In LED-Lampen wird das Licht sehr effizient erzeugt.

Bilder: © Fotolia.com